

BETTINA  
HARTMANN

— RETREATS —

Retreat vom 25. bis 28. März 2021

# YOGA, MEER UND EINE HEILSAME QUELLE

Rückenyooga • Spirit Yoga • Yoga regenerativ

Nach einem langen Winter neue Energie tanken! Bewegung und Leichtigkeit ins Leben zurückbringen! Stärkt Euch selbst den Rücken! Atmet in frischer Meeresluft tief durch! Findet Entspannung und Ruhe in wohltuender Atmosphäre und exklusivem Ambiente!

**4 Tage intensive Yogapraxis im 5 Sterne Hotel Font Santa, Thermal Spa & Wellness,  
Campos, Mallorca – [www.fontsantahotel.com](http://www.fontsantahotel.com)**

Vinyasa Flow und Rückenyooga am Morgen vitalisieren und kräftigen, lösen Verspannungen und Blockaden. Die regenerative Praxis am Abend wirkt ausgleichend, zentrierend und beruhigend. Die Yogastunden richten sich nach den individuellen Bedürfnissen und Voraussetzungen der Teilnehmer. Yoga Beginner und Geübte sind herzlich willkommen!

Der Süden Mallorcas beeindruckt bis heute durch seine Ursprünglichkeit und unangetastete Natur. Eingebettet in das Naturschutzgebiet des Strandes Es Trenc und der Salz-Salinen Es Salobrar, genießen Sie im Font Santa nicht nur pure Schönheit und schlichte Eleganz, sondern können die heilende und erneuernde Kraft der einzigartigen Thermalquellen Mallorcas erleben.

**Bringt Bewegung und Leichtigkeit in Euer Leben! Entspannt an einem Ort der Ruhe und Weite und entdeckt Eure Kraftquelle!**

Herzliche Grüße!

*Eure Bettina*



BETTINA  
HARTMANN

— RETREATS —

# Programm

- Donnerstag** Individuelle Anreise  
Nachmittag: Welcome Yoga
- Freitag** Vormittag: Meditation, Vinyasa Flow Yoga / Rücken yoga  
Nachmittag: regenerierendes Yoga
- Samstag** Vormittag: Meditation, Vinyasa Flow Yoga / Rücken yoga  
Nachmittag: regenerierendes Yoga
- Sonntag** Vormittag: Meditation, Vinyasa Flow Yoga / Rücken yoga  
Individuelle Abreise



BETTINA  
HARTMANN

— RETREATS —

# Übernachtung

Font Santa Hotel, Thermal Spa & Wellness, Campos, Mallorca  
[www.fontsantahotel.com](http://www.fontsantahotel.com)

- Zimmerpreise inkl. Frühstück
- Benutzung des Thermalspas, Sauna, Fitnessraum, kostenlose Leihfahrräder
- Welcome Dinner zum exklusiven Retreatpreis – 38 Euro p. P.

pro Person und Übernachtung:

DZ Superior mit Patio	<b>100 Euro</b>
DZ Superior mit Terrasse	<b>115 Euro</b>
DZ Superior mit Patio zur Einzelnutzung	<b>180 Euro</b>
DZ Superior mit Terrasse zur Einzelnutzung	<b>195 Euro</b>

Halbpension: 38€ (Getränke nicht inbegriffen)

Verlängerungstage zum exklusiven Retreatpreis sind möglich.

# Kursgebühr

- 6 Yogaeinheiten (9 Std.) Yoga und Meditation, Donnerstag bis Sonntag
- Die Kursgebühr gilt inklusive Umsatzsteuer.*

**250 Euro**

# Buchung

- Mit Überweisung der Kursgebühr erfolgt die verbindliche Anmeldung.
- Hotelkosten sind per Anzahlung und direkt vor Ort an Hotel Font Santa zu zahlen.

*Im Falle einer Stornierung der Reservierung werden folgende Gebühren erhoben:*

*Bis einen Monat vor Reiseantritt entstehen keine Stornokosten.*

*30 bis 15 Tage vor Reiseantritt beträgt die Stornogebühr 60 % des Kurspreises.*

*14 Tage vor Reiseantritt beträgt die Stornogebühr 100 % des Kurspreises.*

*Für die Hotelbuchung gelten die Stornobedingungen des Hotels.*



BETTINA  
HARTMANN

— RETREATS —



BETTINA  
HARTMANN

— RETREATS —

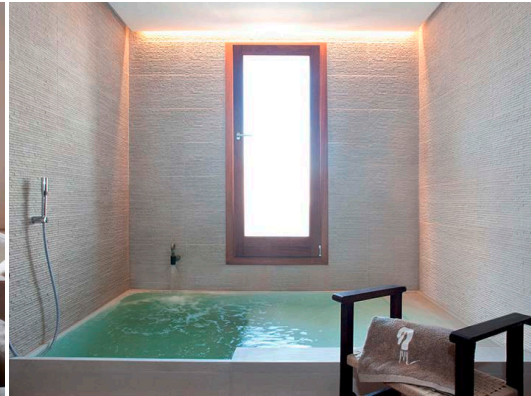
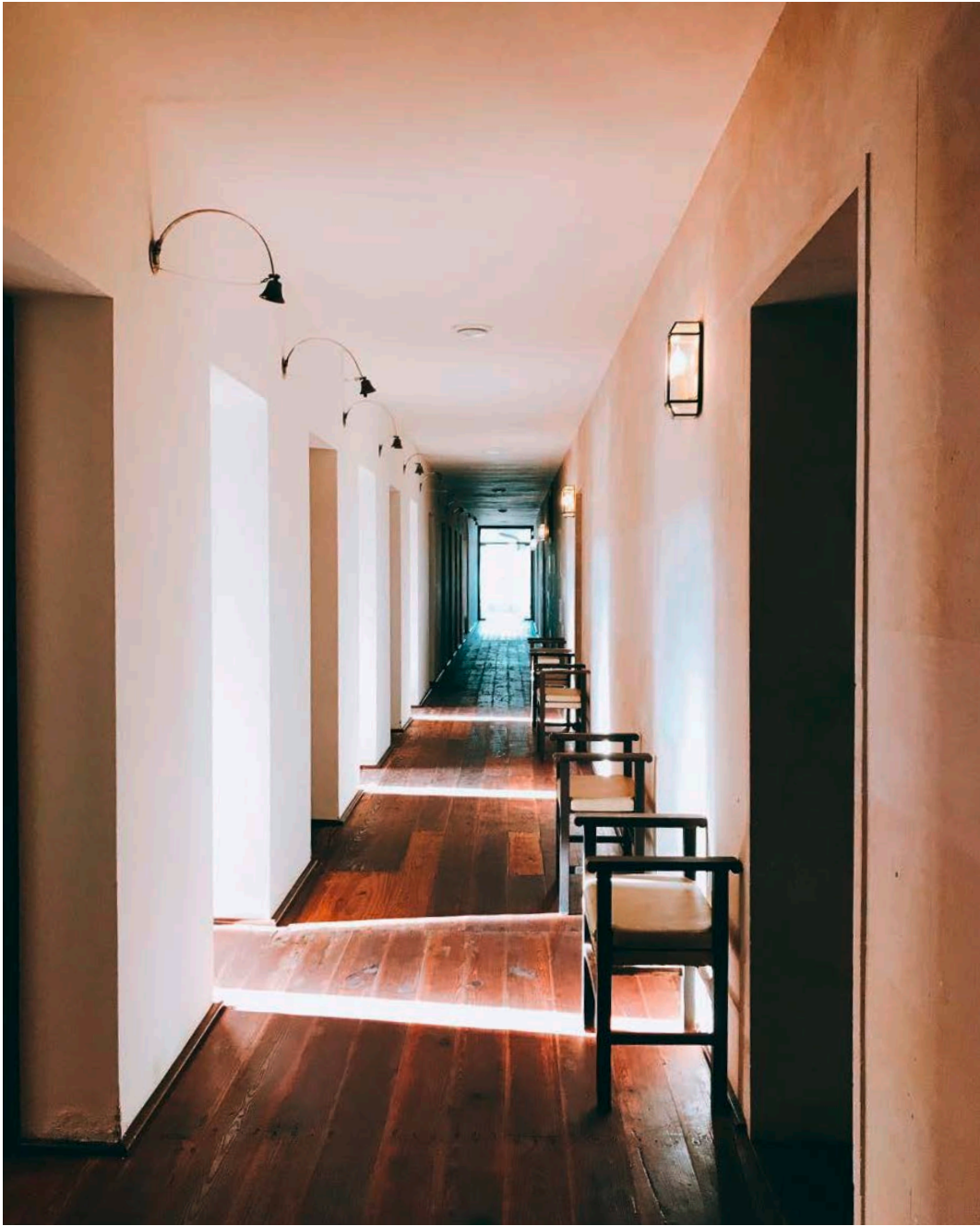


Foto: Christoph Spiegel



BETTINA  
HARTMANN

— RETREATS —



BETTINA  
HARTMANN

— RETREATS —

