

BETTINA
HARTMANN

— RETREATS —

Retreat vom 8. bis 11. März 2018

MALLORCA, YOGA, MEER UND EINE HEILSAME QUELLE

Rückenyooga • Vinyasa Flow Yoga • Yoga regenerativ

Nach einem langen Winter neue Energie tanken! Bewegung und Leichtigkeit ins Leben zurückbringen! Stärkt Euch selbst den Rücken! Atmet in frischer Meeresluft tief durch! Findet Entspannung und Ruhe in wohltuender Atmosphäre und exklusivem Ambiente!

**4 Tage intensive Yogapraxis im 5 Sterne Hotel Font Santa, Thermal Spa & Wellness,
Campos, Mallorca – www.fontsantahotel.com**

Vinyasa Flow und Rückenyooga am Morgen vitalisieren und kräftigen, lösen Verspannungen und Blockaden. Die regenerative Praxis am Abend wirkt ausgleichend, zentrierend und beruhigend. Die Yogastunden richten sich nach den individuellen Bedürfnissen und Voraussetzungen der Teilnehmer. Yoga Beginner und Geübte sind herzlich willkommen!

Der Süden Mallorcas beeindruckt bis heute durch seine Ursprünglichkeit und unangetastete Natur. Eingebettet in das Naturschutzgebiet des Strandes Es Trenc und der Salz-Salinen Es Salobrar, genießen Sie im Font Santa nicht nur pure Schönheit und schlichte Eleganz, sondern können die heilende und erneuernde Kraft der einzigartigen Thermalquellen Mallorcas erleben.

Bringt Bewegung und Leichtigkeit in Euer Leben! Entspannt an einem Ort der Ruhe und Weite und entdeckt Eure Kraftquelle!

Herzliche Grüße!

Eure Bettina



BETTINA
HARTMANN

— RETREATS —

Programm

| | |
|-------------------|---|
| Donnerstag | Individuelle Anreise Nachmittag: Welcome Yoga |
| Freitag | Vormittag: Meditation, Vinyasa Flow Yoga / Rückenyo Nachmittag: regenerierendes Yoga |
| Samstag | Vormittag: Meditation, Vinyasa Flow Yoga / Rückenyo Nachmittag: regenerierendes Yoga |
| Sonntag | Vormittag: Meditation, Vinyasa Flow Yoga / Rückenyo Individuelle Abreise |

Übernachtung

Font Santa Hotel, Thermal Spa & Wellness, Campos, Mallorca
www.fontsantahotel.com

- Zimmerpreise inkl. Frühstück
- Benutzung des Thermalspas, Sauna, Fitnessraum, kostenlose Leihfahrräder

pro Person und Übernachtung:

DZ mit Patio

95 Euro

DZ mit Terrasse

110 Euro

DZ mit Terrasse zur Einzelnutzung

160 Euro

Kursgebühr

- 6 Yogaeinheiten (9 Std.) Yoga und Meditation, Donnerstag bis Sonntag

190 Euro



BETTINA
HARTMANN

— RETREATS —

Buchung

- Mit Überweisung der Kursgebühr erfolgt die verbindliche Anmeldung.
- Hotelkosten sind per Anzahlung und direkt vor Ort an Hotel Font Santa zu zahlen.

Verbindliche Buchung mit Überweisung der Kursgebühr.

Im Falle einer Stornierung der Reservierung werden folgende Gebühren erhoben:

Bis einen Monat vor Reiseantritt entstehen keine Stornokosten.

30 bis 15 Tage vor Reiseantritt beträgt die Stornogebühr 60 % des Kurspreises.

14 Tage vor Reiseantritt beträgt die Stornogebühr 100 % des Kurspreises.

Für die Hotelbuchung gelten die Stornobedingungen des Hotels.



BETTINA
HARTMANN

— RETREATS —



BETTINA
HARTMANN

— RETREATS —

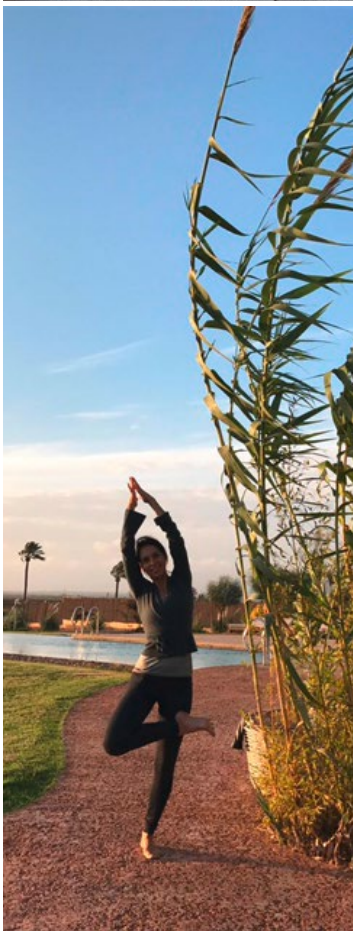
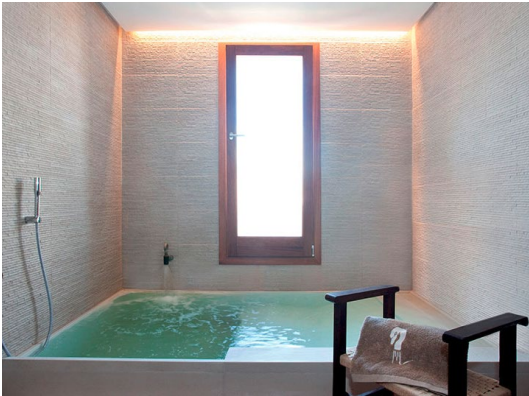


PHOTO: CHRISTOPH SPIEGEL



BETTINA
HARTMANN

— RETREATS —

