

BETTINA
HARTMANN

— RETREATS —

Retreat vom 5. bis 8. März 2026

YOGA, BEACH AND NATURE

Hatha Yoga Flow • Rücken yoga • Yoga regenerativ • Meditation

Der sensationelle Meeresausblick des Landhotels Can Simoneta und des Naturhotels Pleta de Mar bei Canyamel, Mallorca wird die Kulisse unserer gemeinsamen Sunrise und Sunset Yogapraxis sein. Zwischen Sonnenaufgang und Sonnenuntergang bieten die benachbarten Anlagen Can Simoneta und Pleta de Mar die besten Voraussetzungen, um Aktivität und Rückzug in Einklang zu bringen.

4 Tage Yogapraxis im 5 Sterne Landhotel Can Simoneta und

Luxus Naturhotel Pleta de Mar, Canyamel, Mallorca

www.cansimoneta.com • www.pletademar.com • adults only

Wir üben Sunrise Yoga am Morgen, die Lebensgeister weckend, kraftvoll und stabilisierend. Sunset Yoga am Abend, entspannend und regenerierend. Atemübungen und Meditation runden jede Übungspraxis ab. Yoga Beginner, "On-and-Off-Yogis" und Geübte sind herzlich willkommen!. Die Yogapraxis findet jeweils im sonnendurchfluteten großzügigen Yogaraum des Pleta de Mar statt. Das natürlich belassene Ambiente mit Blick aufs grenzenlose Meer lässt uns ganz im Einklang mit der äußeren und unserer inneren Natur üben.

Das Meer ist keine Landschaft, es ist das Erlebnis der Ewigkeit.

Thomas Mann.

Herzliche Grüße

Eure Bettina



BETTINA
HARTMANN

— RETREATS —

Programm

Retreattage

Donnerstag

Individuelle Anreise
Nachmittag: Welcome Yoga

Freitag

Vormittag: Meditation, dynamisches Yoga / Rücken yoga
Nachmittag: regenerierendes Yoga

Samstag

Vormittag: Meditation, dynamisches Yoga / Rücken yoga
Nachmittag: regenerierendes Yoga

Sonntag

Vormittag: Meditation, dynamisches Yoga / Rücken yoga
Individuelle Abreise

Unterkunft

Can Simoneta und Pleta de Mar zählen zu den 10 besten Hotels auf der Insel. Professionalität, Herzlichkeit und Natürlichkeit sind die Markenzeichen der 5 Sterne Hotels.

Weitere Angebote

Aktiv Sportler kommen beim Wandern, Tennis, Radfahren, Wassersport oder Golfen voll auf ihre Kosten. Ein Tennisplatz und 4 Golfplätze (ermäßigte Green Fee für Hotelgäste) liegen in unmittelbarer Nähe, kostenfreie Ausleihe von Fahrrädern. Beheizter Pool! Ruhe und Entspannung Suchende finden zahlreiche Rückzugsorte mit einzigartiger Aussicht.



BETTINA
HARTMANN

— RETREATS —

Retreat

Do 5. März bis So 8. März 2026

Im Can Simoneta erleben wir den mallorcinischen Frühling. Gelegen auf einem Hochplateau direkt über dem Meer bietet es eine atemberaubende Aussicht. Wir übernachten in großzügigen Doppelzimmern in der Hauptanlage oder je nach Wetterbedingung im Beach House mit direktem Strandzugang. Die Mitarbeiter des Can Simoneta beraten gerne bei der Suche nach dem Traumzimmer.

www.cansimoneta.com, adults only

Carretera Artà-Canyamel Km 8

Finca Torre Canyamel, 07580 Capdepera, Mallorca

- Zimmerpreise inkl. Frühstück.
- Benutzung des Spas, Sauna, Dampfbad, Fitnessraum, Außen-Jacuzzi, kostenlose Leihfahräder, ermäßigter Green Fee auf 4 Golfplätzen.

Zimmerpreis pro Übernachtung:

Doppelzimmer

345 Euro

Doppelzimmer zur Einzelnutzung

295 Euro

Verlängerungstage zum exklusiven Retreatpreis sind möglich.

Kursgebühr

- 6 Yogaeinheiten (à 75–90 Min.), 3 Einheiten Pranayama + Meditation (à 30 Min.)

380 Euro

Buchung

- Zur Buchung kontaktiert mich bitte unter bhartmann.yoga@gmail.com. Die verbindliche Anmeldung erfolgt mit Überweisung der Kursgebühr.
- Hotelkosten sind per Anzahlung und direkt vor Ort an das Hotel Can Simoneta zu zahlen.

Im Falle einer Stornierung gilt:

- Bis einen Monat vor Reiseantritt entstehen keine Stornokosten.
- 30 bis 15 Tage vor Reiseantritt beträgt die Stornogebühr 60% des Kurspreises.
- 14 Tage vor Reiseantritt beträgt die Stornogebühr 100% des Kurspreises.
- Für die Hotelbuchung gelten die Stornobedingungen des Hotels.
- Exklusive Flugticket und Transfer.



BETTINA
HARTMANN

— RETREATS —



FOTOS: HOTEL CAN SIMONETA, NINA SCHULTKA



BETTINA
HARTMANN

— RETREATS —



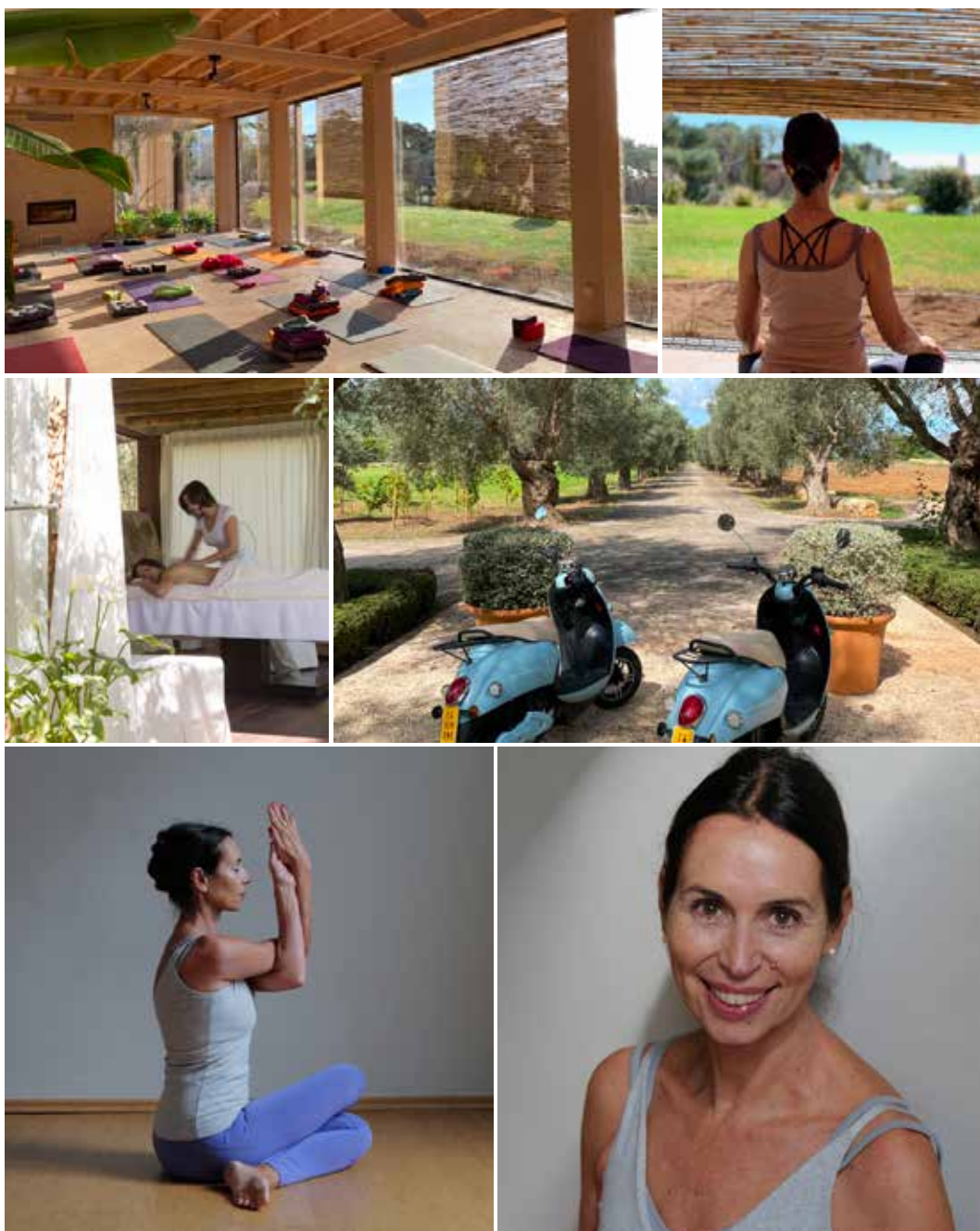
BETTINA
HARTMANN

— RETREATS —



BETTINA
HARTMANN

— RETREATS —



FOTOS: MIRJAM KNICKRIM



BETTINA
HARTMANN

— RETREATS —

