



BETTINA
HARTMANN

— RETREATS —

Retreat 1 im Font Santa vom 23. bis 26. März 2023

Retreat 2 im Font Santa vom 19. bis 22. Oktober 2023

YOGA, MEER UND EINE HEILSAME QUELLE

Rücken yoga • Spirit Yoga • Yoga regenerativ

In wohlthuender Atmosphäre und exklusivem Ambiente Energie tanken, zu einem gesunden Lebensrhythmus finden und die Lebensqualität nachhaltig steigern!

4 Tage intensive Yogapraxis im 5 Sterne Hotel Font Santa, Thermal Spa & Wellness, Campos, Mallorca – www.fontsantahotel.com

Dynamisches Yoga und Rücken yoga am Morgen vitalisieren und kräftigen, lösen Verspannungen und Blockaden. Die regenerative Praxis am Abend wirkt ausgleichend, zentrierend und beruhigend. Die Yogastunden richten sich nach den individuellen Bedürfnissen und Voraussetzungen der Teilnehmer. Yoga Beginner und Geübte sind herzlich willkommen!

Entspannter Luxus und heilende Quelle!

Der Süden Mallorcas beeindruckt bis heute durch seine Ursprünglichkeit und unangetastete Natur. Eingebettet in das Naturschutzgebiet des Strandes Es Trenc und der Salz-Salinen Es Salobrar, genießt man im Font Santa pure Schönheit und schlichte Eleganz, erlebt die heilende, erneuernde Kraft der einzigartigen Thermalquellen Mallorcas.

Bringt Bewegung und Leichtigkeit in Euer Leben! Entspannt an einem Ort der Ruhe und Weite und entdeckt Eure Kraftquelle!

Herzliche Grüße!

Eure Bettina



BETTINA
HARTMANN

— RETREATS —

Programm

Retreattage

Donnerstag

Individuelle Anreise
Nachmittag: Welcome Yoga

Freitag

Vormittag: Meditation, Vinyasa Flow Yoga / Rücken yoga im Spirit Yoga Stil
Nachmittag: regenerierendes Yoga

Samstag

Vormittag: Meditation, Vinyasa Flow Yoga / Rücken yoga im Spirit Yoga Stil
Nachmittag: regenerierendes Yoga

Sonntag

Vormittag: Meditation, Vinyasa Flow Yoga / Rücken yoga im Spirit Yoga Stil
Individuelle Abreise

Unterkunft

Das Font Santa zählt mit den Schwesterhotels Can Simoneta und Pleta de Mar zu den 10 besten Hotels auf der Insel. Professionalität, Herzlichkeit und Natürlichkeit sind die Markenzeichen der 5 Sterne Hotels.



BETTINA
HARTMANN

— RETREATS —

Retreat 1:

Do 23. bis So 26. März 2023

Nach einem langen Winter neue Energie tanken! Bewegung und Leichtigkeit ins Leben zurückbringen! Stärkt Euch selbst den Rücken! Atmet in frischer Meeresluft tief durch! Findet Entspannung und Ruhe in wohltuender Atmosphäre und exklusivem Ambiente!

Font Santa Hotel, Thermal Spa & Wellness, Campos, Mallorca
www.fontsantahotel.com

- Zimmerpreise inkl. Frühstück
- Benutzung des Thermalspas, Sauna, Fitnessraum, kostenlose Leihfahrräder
- Welcome Dinner zum exklusiven Retreatpreis – 38 Euro p. P.

pro Person und Übernachtung:

DZ Superior mit Patio	125 Euro
DZ Superior mit Terrasse	135 Euro
DZ Superior mit Patio zur Einzelnutzung	220 Euro
DZ Superior mit Terrasse zur Einzelnutzung	240 Euro

Halbpension: 38€ (Getränke nicht inbegriffen)

Verlängerungstage zum exklusiven Retreatpreis sind möglich.

Kursgebühr

- 6 Yogaeinheiten (9 Std.) Yoga und Meditation, Donnerstag bis Sonntag **300 Euro**
- Die Kursgebühr gilt inklusive Umsatzsteuer.*

Buchung

- Mit Überweisung der Kursgebühr erfolgt die verbindliche Anmeldung.
- Hotelkosten sind per Anzahlung und direkt vor Ort an Hotel Font Santa zu zahlen.

Stornobedingungen für Yogakurs und Hotels:

- *Im Falle einer Stornierung der Reservierung werden folgende Gebühren erhoben:*
- *Bis einen Monat vor Reiseantritt entstehen keine Stornokosten.*
- *30 bis 15 Tage vor Reiseantritt beträgt die Stornogebühr 60 % des Kurspreises.*
- *14 Tage vor Reiseantritt beträgt die Stornogebühr 100 % des Kurspreises.*
- *Für die Hotelbuchung gelten die Stornobedingungen des Hotels.*

Exklusive Flugticket und Transfer.



BETTINA
HARTMANN

— RETREATS —

Retreat 2:

Do 19. bis So 22. Oktober 2023

Im mediterranen Spätsommer Energie tanken, zu einem gesunden Lebensrhythmus finden und Lebensqualität nachhaltig für die kältere Jahreszeit steigern! Es erwartet Euch ein Spa Erlebnis in Mallorcas einzigartiger Thermalquelle, sowie der Naturstrand Es Trenc, der in nächster Nähe liegt mit hoteleigenem Beach House.

Font Santa Hotel, Thermal Spa & Wellness, Campos, Mallorca
www.fontsantahotel.com

- Zimmerpreise inkl. Frühstück
- Benutzung des Thermalspas, Sauna, Fitnessraum, kostenlose Leihfahrräder

pro Person und Übernachtung:

DZ Superior mit Patio	125 Euro
DZ Superior mit Terrasse	135 Euro
DZ Superior mit Patio zur Einzelnutzung	220 Euro
DZ Superior mit Terrasse zur Einzelnutzung	240 Euro

Halbpension: 38€ (Getränke nicht inbegriffen)

Verlängerungstage zum exklusiven Retreatpreis sind möglich.

Kursgebühr

- 6 Yogaeinheiten (9 Std.) Yoga und Meditation, Donnerstag bis Sonntag **300 Euro**
- Die Kursgebühr gilt inklusive Umsatzsteuer.*

Buchung

- Mit Überweisung der Kursgebühr erfolgt die verbindliche Anmeldung.
- Hotelkosten sind per Anzahlung und direkt vor Ort an Hotel Font Santa zu zahlen.

Stornobedingungen für Yogakurs und Hotels:

- *Im Falle einer Stornierung der Reservierung werden folgende Gebühren erhoben:*
- *Bis einen Monat vor Reiseantritt entstehen keine Stornokosten.*
- *30 bis 15 Tage vor Reiseantritt beträgt die Stornogebühr 60 % des Kurspreises.*
- *14 Tage vor Reiseantritt beträgt die Stornogebühr 100 % des Kurspreises.*
- *Für die Hotelbuchung gelten die Stornobedingungen des Hotels.*

Exklusive Flugticket und Transfer.



BETTINA
HARTMANN

— RETREATS —



BETTINA
HARTMANN

— RETREATS —



PHOTOS: NINA SCHULTKA



BETTINA
HARTMANN

— RETREATS —



PHOTO: CHRISTOPH SPIEGEL



BETTINA
HARTMANN

— RETREATS —



BETTINA
HARTMANN

— RETREATS —

